



#PERFECTPEDICURE

JAK ROZPOZNAĆ 12 CHORÓB PAZNOKCI?

*„Stopy noszą Nas całe życie. Zadbajmy o nie
razem!”*

KAMIŁA BOGDZIEWICZ

Autor: Kamila Bogdziewicz

Tytuł: JAK ROZPOZNAĆ 12 CHORÓB PŁYTKI PAZNOKCIA?

Fotografia na okładce: Marcin Białek

Korekta: Kamila Bogdziewicz

Wydawca: Kamila Bogdziewicz kamilabogdziewicz.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wszelkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.



*Nie pozwól, aby
ktokolwiek wygrał w
grze o Twoje życie.
Wszystko zależy od
Ciebie.*



WŁAŚNIE DLA CIEBIE!

Wiem, jak ciężko jest stawiać swoje **pierwsze kroki w świecie stylizacji paznokci**.

Teoretycznie, w Internecie znajdziesz bardzo dużo informacji. Jednak pozostaje pytanie. Które z nich są wiarygodne i rzetelne? Które są sprawdzone i rzeczywiście działają w realnym świecie?

Na te pytania Internet nie odpowiada i ciężko jest przesiać ogrom wiedzy w nim zawartej w ciągu kilku minut.

Informacje, na których się opierasz, **powinny być sprawdzone i zastosowane w praktyce**.

Zwłaszcza, jeśli pracujesz ze stopami swojego klienta / swojej klientki! I właśnie takie rozwiązanie Tobie oferuję.

Zebrałam w tym eBooku **rzetelną wiedzę**, popartą literaturą naukową, a dodatkowo przetestowałam to wszystko w praktyce.



KIM JESTEM?

Nazywam się Kamila Bogdziewicz i od ponad 4 lat pomagam kobietom dbać o swoje dłonie i stopy.

Od zawsze marzyłam, aby uczyć inne osoby i spełniłam to marzenie, ponieważ od 2022 roku jestem **instruktorką perfekcyjnego pedicure'u**.

Podolog, stylistka paznokci. Dzięki doświadczeniu i bogatej wiedzy, łączę te dwa zawody, ucząc inne osoby, **jak prawidłowo i bezpiecznie pracować** zarówno przy stylizacji dłoni, jak i przy stopach.

Swoją pracę opieram na własnej pasji, dlatego też zostałam współautorką książki „Magia Stylizacji Paznokci cz. 2”.

Jestem właścicielką salonu „Obsessive Nails” w Lubaniu Śląskim, w którym wykonuję usługi swoim klientkom i prowadzę tam szkolenia.

Zdobyłam dwa razy **I miejsce** w Mistrzostwach w Hollywood oraz Singapurze.

DLA KOGO JEST TEN EBOOK?

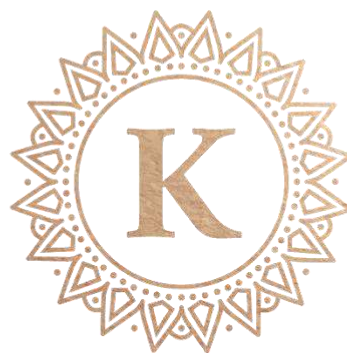
Każda osoba, która pracuje jako stylistka paznokci powinna perfekcyjnie znać choroby, które mogą pojawić się na płytce paznokcia. Bez względu na to, czy wykonujesz same dłonie, czy zajmujesz się również stopami - jest to **podstawowa wiedza do zapamiętania.**

Każde schorzenie opisałam jasnym, prostym językiem, który pomoże Ci w zrozumieniu patogenezы choroby. Oprócz suchych faktów przedstawiłam Ci schematy rozmów z klientką i niektóre przykłady „z życia wzięte”.

Podsumowania rozdziałów pozwolą Ci uporządkować zebraną wiedzę, natomiast słowniczek na końcu - ułatwi Ci zrozumienie trudnych nazw.

Nie przedłużajmy już tego wstępu.

Zapraszam Cię do lektury.



MRS_SAFE_PEDI

BY KAMILA BOGDZIEWICZ





SPIS TREŚCI

8

Rozdział I: Przeciwwskazania
bezwzględne.

16

Rozdział II: Przeciwwskazania
względne.

4

Rozdział III: Brak
przeciwwskazań.

47

Rozdział IV: Słowniczek.



ROZDZIAŁ I

PRZECIWWSKAZANIA BEZWZGLĘDNE

*Kiedy kategorycznie nie możesz wykonać
stylizacji?*

GRZYBICA

CO TO ZA CHOROBA?

GRZYBICĘ STWIERDZISZ NA
100% TYLKO W BADANIU
MIKOLOGICZNYM.



Zdjęcie z własnej kolekcji.

Choroba bardzo skomplikowana,
o różnych podłożach. Optycznie
ani z wywiadu, nie możesz mieć
stuprocentowej pewności.

Może być wywołana przez różne grzyby
np. dermatofity lub drożdżaki.

Często do zakażenia dochodzi
na basenie, we wspólnych natryskach
np. na siłowni bądź poprzez używanie
zakażonych narzędzi do obcinania
paznokci.

Przenosi się na inne paznokcie.

Jej wygląd zależy od przyczyny zakażenia i
rodzaju patogenu,
ale do najczęstszych można zaliczyć:
onycholizę, zmianę zabarwienia płytki,
pogrubienie paznokci (pod płytką
znajdują się liczne masy rogowe),
łamliwość, rozwarstwianie, wykruszanie
płytki.

DLACZEGO NIE MOŻNA WYKONYWAĆ STYLIZACJI?

Często, płytka już się do tego nie nadaje, bo jest za bardzo zniszczona. Należy również pamiętać, że położenie produktów chemicznych na płytkę objętą patogenami, spowoduje ich szybszy rozród. W konsekwencji doprowadzi to do jeszcze gorszego stanu.

Case Study

"Pani Kamilo, od jakiegoś czasu zauważyłam, że moje paznokcie zmieniły zabarwienie i tak dziwnie zaczęły się kruszyć. Co ja mam zrobić? Czy to jest grzybica?"

Zanim postawię jednoznaczną diagnozę, proszę pokazać mi paznokcie.
[Obejrzałam paznokcie i rzeczywiście miały objawy grzybicy. Jednak, jak pamiętasz- nie mogłam tego stwierdzić na 100%, bez badania mikologicznego.]

Proszę mi powiedzieć czy chodziła Pani ostatnio na baseny bez kłapek? Albo czy korzystała Pani ze zbiorowych natrysków itp.?

"Nie, ale wie Pani. Ostatnio czas się trudne. Zaczęłam chodzić w używanych butach. Od tamtej pory zauważyłam, że te paznokcie tak się zmieniały."

Rozumiem, Pani paznokcie rzeczywiście wyglądają tak, jak by zostały objęte grzybicą. Jednak, aby to potwierdzić na 100% musimy zrobić badanie mikologiczne. Jego koszt to 150,-.

Na szczęście jest terapia, którą możemy zastosować bez potrzeby wykonywania tego badania. Wtedy koszty zdecydowanie się zmniejszą.
[Pacjentka zdecydowanie odetchnęła, gdy usłyszała tą wiadomość. Zdecydowała się na terapię, którą wdrożyliśmy już na pierwszej wizycie. Po kilku kontrolach - zakończyliśmy terapię, a klientka miała w pełni zdrowe paznokcie.]

Cieszę się, że już jest wszystko w porządku. Proszę pamiętać o tym, aby regularnie skracać paznokcie oraz mimo wszystko kupować nowe, nieużywane buty. Dziękuję i życzę miłego dnia.

Jeśli zauważysz tylko zażółcenie płytki, zapytaj, czy klientka malowała paznokcie zwykłym lakierem i czy używała pod niego specjalną bazę. Często dzieje się tak, że klientki nie wiedzą, że pod lakier należy zaaplikować bazę i w konsekwencji paznokcie żółkną.

PSEUDOMONAS AERUGINOSA

NAJWAŻNIEJSZYM
CZYNNIKIEM, KTÓRY MUSI
WYSTĄPIĆ, ABY PSEUDOMONAS
SIĘ ROZWINĘŁA, TO OSŁABIONA
ODPORNOŚĆ.



Zdjęcie z własnej kolekcji.

CO TO ZA CHOROBA?

Oczywiście kolokwialnie mówimy
na nią zielona bakteria. Tlenowa.
Gram-ujemna.

Zakażenie, które rozwinie się
w miejscu zapowietrzenia
produktu lub onycholizy.

Natomiast nie jest to przyczyna
bezwarunkowa. Kluczem
jest osłabiona odporność.

Jeżeli są dwie kobiety i obie mają
zapowietrzenie stylizacji,
ale u jednej bakteria się nie rozwinęła,
a u drugiej już tak, to oznacza,
że jedna z nich miała osłabioną
odporność.

Przyczyną koloru, który pojawia się
na paznokciach są barwniki
produkowane przez bakterię –
piocjaninę i piowerdynę.



*Co ciekawe, zielona bakteria
występuje naturalnie na
naszym ciele, np. w okolicy
pachwin, odbytu czy pach.*

DLACZEGO NIE MOŻNA WYKONYWAĆ STYLIZACJI?

Uważam, że jest to sprawa logiczna i niewymagająca dużego wyjaśnienia.

Aplikacja stylizacji w przypadku pseudomonas spowoduje, że bakteria rozwinie się o wiele szybciej i w większym stopniu.

Case Study

"Dzień dobry, wie Pani co, byłam u swojej stylistki w tamtym tygodniu i pościągnięciu stylizacji pojawiło mi się takie zielone zabarwienie na kciuku. Czy da się coś z tym zrobić?"

Oczywiście, jest to idealny przykład popularnie nazwanej zielonej bakterii. Cieszę się, że Pani z tym do mnie przyszła, ponieważ możemy się tego pozbyć w łatwy sposób.

[Na pierwszej wizycie oczyściłam całą zmianę z płytki i zaleciłam pielęgnację domową, aby zmiany się nie rozwinęły. Na następnej wizycie doczyściłam pozostałości.]

Bardzo ładnie to wszystko się goi, myślę że za tydzień, dwa możemy ponownie wrócić do wykonywania stylizacji.

"Dziękuję Pani serdecznie. Proszę mnie zapisać na następne terminy. Na pewno paznokcie będę już robiła u Pani."

[Tak też się stało, zielona bakteria została wyleczona, a klientka stała się moją stałą.]
Proszę pamiętać, aby brać jakieś tabletki zwiększające odporność albo najlepiej, udać się do lekarza i zrobić podstawowe wyniki. Pojawienie się pseudomonas, jest objawem osłabionej odporności. Także dobrze, aby Pani o nią zadbała.

Wyjaśnij klientce, że jeśli nałożysz jej stylizacje może dojść do zakażenia ogólnoustrojowego. Będzie oznaczało antybiotyki, wizytę u lekarza i o wiele dłuższe niewykonywanie paznokci.

ZANOKCICA

CO TO ZA CHOROBA?

ROZWIJA SIĘ Z TAK ZWANEGO
ZASTRZAŁU.



Zdjęcie z własnej kolekcji.

Ostre zapalenie wałów lateralnych i proksymalnego. Objawia się dużą bolesnością i obrzękiem. Często widoczna jest ropa.

Jedną z najczęściej obserwowanych przyczyn jest uraz – zakłucie brudnym narzędziem, zerwanie fragmentu odstającej skórki, drzazga. W takim urazie gromadzą się bakterie i rozwija się zakażenie.

Zanokcica nieleczona ma bardzo przykre konsekwencje, ponieważ może zająć macierz paznokcia, co należy już leczyć antybiotykami u lekarza.



Obraz 2 Zanokcica widziana z boku.

Obraz 1 Zanokcica widziana z góry



DLACZEGO NIE MOŻNA WYKONYWAĆ STYLIZACJI?

Po prostu, wały są na tyle obolałe, że klientka nie będzie czuła się komfortowo podczas zabiegu.

Case Study

"Pani Kamilo, zabije mnie Pani."

Co się stało?

"Tydzień temu pokusiło mnie i zerwałam skórę przy paznokciu. I zamiast popsikać to jakąś dezynfekcją to ja tak chodziłam. W pewnym momencie to mnie tak zaczęło boleć, rozwinął się stan zapalny. To tą ropę sobie wycisnęłam. Pewnie nie zrobi mi Pani teraz paznokci?"

Rzeczywiście, stan zapalny jest już bardzo zaawansowany. Dobrze, że Pani mi to pokazała, bo mamy jeszcze szanse go usunąć i może obejdzie się bez wizyty u lekarza.

Paznokci nie możemy wykonać, ale tylko tego jednego. Co do reszty, nie widzę przeciwwskazań.

[Włączyłam klientce terapię na ten jeden palec, a na pozostałych wykonałam stylizację. Klientka robiła w domu opatrunki i po tygodniu zobaczyłyśmy się ponownie.]

"Bardzo serdecznie Pani dziękuję, uratowała mi Pani życie. Palec już nie boli, a ropy nie ma."

No to świetnie, możemy dziś zrobić ten jeden paznokieć.

Proszę pamiętać, aby w przyszłości od razu dezynfekować takie miejsca.

Wytłumacz przyczyny i skutki zanokcicy. Odradź jej popularny sposób moczenia paznokcia we wrzątku, ponieważ może dojść do poparzenia łożyska i w konsekwencji do onycholizy.

Początkowy stan choroby, klientka może wyleczyć samodzielnie. Wystarczy, że będzie regularnie odkażała palec za pomocą płynu dezynfekcyjnego np. octanisept lub skinsept.

CZERNIAK

CO TO ZA CHOROBA?

WYWODZI SIĘ Z PLAMY
SOCZEWICOWATEJ.



Zdjęcie pobrane z Internetu..

Zazwyczaj występuje u osób w wieku 55-60 lat.

Niekiedy jednak można go pomylić ze znamieniem barwnikowym, czyli pieprzykiem (tak, czasem możesz je zauważyć pod płytką).

Jak je rozpoznać w łatwy sposób?

Zaznacz frezem górną i dolną granicę plamki. Jeśli na następnej wizycie plamka jest dalej między rowkami, które zaznaczyłaś – jest dobrze, nic się nie dzieje. Jeśli natomiast plamka jest większa bądź rowki się posunęły w dół wraz z płytką, a plamka się nie ruszyła – klientka powinna się udać do lekarza.

DLACZEGO NIE MOŻNA WYKONYWAĆ STYLIZACJI?

Jeśli mamy do czynienia z rakiem, to lekarz nie zbada pacjentki, gdy będzie miała nałożoną hybrydę. Trochę trywialny przykład, ale pamiętaj, że czerniak to poważna choroba i nie można jej bagatelizować.

JAK ROZMAWIAĆ Z KLIENTKĄ?

Proszę, nie mów klientce od razu, że ma czerniaka i musi iść do lekarza. W takiej sytuacji ludzie reagują bardzo negatywnie, zazwyczaj, a salon kosmetyczny ma wywoływać pozytywne wrażenie. Powiedz klientce, że ma znamie barwnikowe i każdy taki „pieprzyk” musi być pod stałą kontrolą lekarza. To on przeprowadzi badania i jeśli się okaże, że to rzeczywiście czerniak, Twoja klientka będzie Ci wdzięczna, że jej pomogłaś. Zostawisz po sobie bardzo pozytywne wrażenie.

OPRYSZCZKA

ZAZWYCZAJ MOŻE
WYSTĘPOWAĆ NA WARDZE
LUB NARZĄDACH
PŁCIOWYCH, ALE NIEZWYKLE
RZADKO MOŻNA JĄ SPOTKAĆ
NA SKÓRZE DŁONI



Zdjęcie pobrane z Internetu..

CO TO ZA CHOROBA?

Jest to choroba wirusowa, którą wywołuje Herpes simplex virus i ma dwa typy HSV-1 lub HSV-2.

Zanokcica opryszczkowa, czyli odmiana, która może występować na dłoniach - będzie ona powiązana z zanokcicą. Przy zakażeniu bakteryjnym wałów paznokcia, może dojść do zarażenia HSV-1 i wtedy występują pęcherzykowo-krostkowe zmiany na opuszkach i wałach. Pojawiają się one nagle i bardzo często okropnie bołą, występuje zaczerwienienie, obrzęk, rumień.

Najczęściej zachorować na to schorzenie (poprzez HSV-1) mogą pracownicy ochrony zdrowia, którzy nie ubierają rękawiczek. Natomiast w wypadku HSV-2, narażeni są wszyscy w wieku 20-30 lat, którzy dotykają narządów płciowych osoby chorej.

DLACZEGO NIE MOŻNA WYKONYWAĆ STYLIZACJI?

Powody są takie same, jak w przypadku zanokcicy. Dodatkowo jednak mamy do czynienia z wirusem. Jest to niezwykle mały patogen, który łatwo możemy przenieść.

JAK ROZMAWIAĆ Z KLIENTKĄ?

Szczerze wątpię, aby jakakolwiek klientka sama chciała wykonać stylizację, podczas gdy cierpiałaby na tę chorobę. Moje przekonanie wynika z jednego prostego faktu, miejsce zarażone wtedy tak boli, że raczej nikt nie chciałby jeszcze bardziej tego poruszać.

ONYCHOLIZA

CO TO ZA CHOROBA?

ODDZIELENIE SIĘ PŁYTKI
PAZNOKCIA OD ŁOŻYSKA



Zdjęcie z własnej kolekcji.

Wyróżniamy dwa rodzaje:

- od wału dystalnego
- od wałów lateralnych tzw. onycholiza boczna.

Część, która oddzieliła się od łożyska jest zazwyczaj biała i powstaje tam pusta przestrzeń. Teoretycznie nie jest to nic złego, jednak w tych miejscach zaczyna się gromadzić keratyna. Dodatkowo jest to strefa, w której potencjalnie mogą się kolonizować bakterie.

Nieleczona może doprowadzić do całkowitego oddzielenia się płytki od łożyska, a wtedy cały paznokieć zwyczajnie zejdzie.



Obraz 3 Onycholiza, zaczynająca się od wolnego brzegu

Obraz 4 Onycholiza zaczynająca się od wału proksymalnego, skutek choroby ogólnoustrojowej, resztki zielonej bakterii



Przyczyn jest bardzo wiele. Należą do nich między innymi: urazy mechaniczne (często za ciasne obuwie), nadmierna wilgotność (np. nad potliwość stóp), grzybica, drożdżyca, choroby skóry (przykładem może być łuszczyca), stosowanie leków (leki o działaniu fototoksycznym wzmacniają działanie promieni UV i rozwijają onycholizę), cukrzyca, tarczyca, niedobory (żelaza, witamin), ciąża, przepięta płytka paznokci.

DLACZEGO NIE MOŻNA WYKONYWAĆ STYLIZACJI?

Przy stylizacji hybrydowej nie mamy żadnej kontroli nad onycholizą. Nie widać czy choroba się powiększa albo czy nie ma zakażenia bakteryjnego. Dlatego w takim przypadku należy podjąć leczenie i nie nakładać żadnego produktu na paznokieć, aby klientka mogła kontrolować jego wygląd.

JAK ROZMAWIAĆ Z KLIENTKĄ?

Należy wytłumaczyć klientce, że onycholiza sama w sobie nie jest niczym poważnym i łatwo ją wyeliminować. Jednak nałożenie stylizacji pogorszy jej stan. W konsekwencji może dojść do zakażenia pseudomonas.



Obraz 5 Onycholiza, skutek bostonki.

Obraz 6 Paznokieć po oczyszczonej onycholizie



WKRECAJĄCE I WRASTAJĄCE PAZNOKCIE

MIĘDZY TYMI DWOMA
RODZAJAMI SĄ BARDZO DUŻE
RÓŻNICE I PRZYCZYNY



Zdjęcie z własnej kolekcji.

CO TO ZA CHOROBA?

Pamiętaj, że musisz rozróżnić
paznokcie wkręcające się,
od wrastających się.

W rozróżnieniu tych dwóch zjawisk
– sugeruj się nazwą.

Jeśli paznokieć się wkręca, będzie
się zawijał w przysłowiową „rurkę”.
Przykład masz na zdjęciu wyżej.

Natomiast, gdy mówimy
o wrastaniu się paznokci, oznacza
to, że część paznokcia „wbija się” w
wał lateralny palca.

W konsekwencji prowadzi do
powstania stanu zapalnego wału, a
później do zanokcicy.

Wkręcanie się paznokci jest genetyczne. Osoby, które mają do tego predyspozycje muszą niezwykle uważać na to, aby mieć zdrowe i odpowiedniej długości paznokcie. W takiej sytuacji najmniejsze urazy potrafią spowodować wkręcanie się. W przypadku, gdy pacjent długo nic nie robi z takim stanem, może dojść do bóleści, a po dłuższym czasie – przecięcia łożyska. Po wyleczeniu wkręcania się paznokci, jest bardzo duże ryzyko powrotu choroby. Pacjent musi wiedzieć, co może, a czego nie może robić, aby schorzenie wróciło jak najpóźniej.

Inaczej to wygląda w przypadku wrastania. Tutaj każdy może cierpieć na to schorzenie. Wystarczy złe obcinanie paznokci, piłowanie. Wycinanie bolących części płytki. Pamiętaj, że tutaj również duże znaczenie ma ich długość. Często od samego początku klient odczuwa ból, coraz ciężiej mu chodzić, co może doprowadzić do większych lub mniejszych deformacji postawy. Nawrót wrastania jest mało prawdopodobny, chyba że pacjent wróci do starych, niepoprawnych nawyków.

W jednym i drugim przypadku, po usunięciu schorzenia, należy regularnie skracać paznokcie i nosić luźniejsze obuwie. Wskazana jest kontrola podologiczna raz na jakiś czas.



Obraz 10 Wrastający paznokieć

DLACZEGO NIE MOŻNA WYKONYWAĆ STYLIZACJI?

Przyczyny są proste. Ból, pogorszenie choroby, wady postawy. Dopiero po całkowitym usunięciu wrastania lub wkręcania, można powrócić do wykonywania stylizacji hybrydowej na paznokciach stóp.

Case Study

"Nie wiem, co się dzieje ostatnio, ale podczas chodzenia bardzo mnie boli duży palec u stopy."

Jasne już sprawdzamy.

[Po obejrzeniu paznokcia, okazało się, że zaczął się on jakiś czas temu wkręcać. Duże zmiany, które powstały, spowodowały ucisk na wały lateralne i pacjentka odczuwała ból podczas chodzenia. Po przeprowadzonym wywiadzie, dowiedziałam się, że predyspozycje do wkręcania były genetyczne, a czynnikiem zapalnym był fakt, że pacjentka nosiła za małe buty i nie obcinała regularnie paznokci. Wdrożyłam terapię i zaleciłam odpowiednią terapię domową.]

Proszę między wizytami regularnie skracać paznokcie i nie zapominać o pielęgnacji.

"Po założeniu tych klamr poczułam zdecydowaną ulgę, dziękuję za pomoc."

Cała przyjemność po mojej stronie. Bardzo Panią proszę o dalsze skracanie paznokci dwa razy w miesiącu. Dzięki temu wkręcanie raczej nie wróci.

[Wkręcanie się paznokci może wrócić w każdym momencie życia pacjenta. Natomiast regularne skracanie i noszenie za ciasnych butów może być ponownym czynnikiem zapalnym.]

Przedstaw jej przyczyny i konsekwencje schorzenia. Wytlumacz, że brak działania będzie jeszcze gorszy, natomiast aplikacja hybrydy tylko pogorszy jej stan. Jeśli masz odpowiednie kwalifikacje, zaproponuj klientce leczenie podologiczne, ale jeśli nie – daj kontakt do zaprzyjaźnionego podologa. Pani będzie niezmiernie wdzięczna za pomoc i na pewno po skutecznym leczeniu wróci do Ciebie na kolejne usługi.



Obraz 11 Wkręcający się paznokieć – pierwszy od palucha mały.

Obraz 32 Wkręcający się paznokieć – widok od góry



PODSUMOWANIE ROZDZIAŁU



Wiedza jest podstawą
do odpowiedniej
diagnostyki.



Dokładna analiza
przypadku oraz
badanie palpacyjne i
optyczne to klucz.



Sama nic nie zrobisz.
Potrzebna jest
współpraca klientki.

Jeżeli na paznokciach stóp (lub na dłoniach) zauważasz choroby, które są bezwzględными przeciwwskazaniami, nie możesz wykonać stylizacji. Pamiętaj o tym, ponieważ konsekwencje mogą być duże. Właśnie po to robimy diagnostykę i wywiad z klientką, aby wykluczyć ewentualne dalsze konsekwencje. Robimy to między innymi po to, aby chronić siebie.

Zwróć uwagę na wszystkie zdjęcia i opisy, nigdzie nie koloryzowałam sytuacji. W wielu przypadkach choroba może przejść z płytki do ustroju ogólnego - a wtedy do gry wkracza lekarz. Z tego właśnie powodu **POMAGAJMY, nie szkodźmy.**



ROZDZIAŁ II

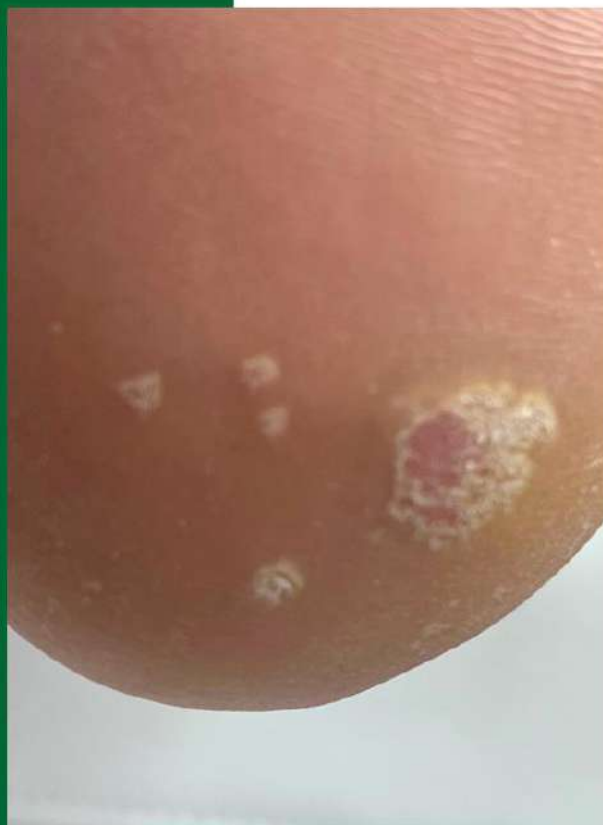
PRZECIWWSKAZANIA WZGLĘDNE

*Przypadki, które nie zawsze zakazują wykonania
stylizacji. Wszystko zależy. Od czego?*

BRODAWKI

CO TO ZA CHOROBA?

WYWOŁANA WIRUSEM
BRODAWCZAKA LUDZKIEGO,
CZYLI SŁYNNNE HPV



Zdjęcie z własnej kolekcji.

Objawia się rozrostem naskórka o różnym nasileniu hiperkeratozy. Do jego zarażenia dochodzi poprzez kontakt bezpośredni, a jest on tym łatwiejszy, jeśli nasz naskórek jest uszkodzony.

Ta jednostka chorobowa zaliczana jest do niezwykle zakaźnych. Z tego też powodu należy zachować szczególną ostrożność. Często można się nimi zarazić podczas przebywania na basenie.

Mamy również różne typy brodawek – HPV 1 oraz HPV 2.

KIEDY MOŻNA WYKONAĆ STYLIZACJĘ?

Stylizację hybrydową na paznokciach stóp nie możesz wykonać, gdy brodawki znajdują się przy wałach. W każdej innej sytuacji możesz wykonać stylizację.

JAK ROZMAWIAĆ Z KLIENTKĄ?

Wyjaśnij klientce czym jest choroba i że może sobie wykupić specjalny preparat na brodawki z apteki, który pomoże w walce z chorobą. Jeśli to jednak nie pomoże, to należy udać się do lekarza.

KRWIAKI

CO TO ZA CHOROBA?

MOŻE, ALE NIE MUSI
SPRAWIAĆ BÓLU. WSZYSTKO
ZALEŻY OD JEGO WIELKOŚCI.



Zdjęcie z własnej kolekcji.

Zazwyczaj powstaje po urazie mechanicznym, który mógł być spowodowany noszeniem za ciasnych butów, albo coś ciężkiego mogło spaść na palec. Bardzo często są spotykane u osób uprawiających sport czy chodzących po górach. Zazwyczaj pacjent nie pamięta przyczyny pojawienia się krwaka.

Może, ale nie musi sprawiać bólu. Wszystko zależy od jego wielkości.

Należy odróżnić krwaka od czerniaka. O ile krwiatek (jeśli jest mały) nie jest niczym poważnym, o tyle czerniak jest poważną chorobą i należy skierować klientkę do lekarza.

KIEDY MOŻNA WYKONAĆ STYLIZACJĘ?

W zależności od wielkości zmiany. Jeżeli krwiak jest mały, nie sprawia bólu, to bez problemu możesz aplikować stylizację.

Natomiast w przypadku, gdy krwiak zajmuje większą część płytki, a oprócz tego jest bolący, palec aż pulsuje – nie wykonuj stylizacji. Odeślij klientkę do podologa bądź sama oczyść zmianę (o ile masz odpowiednie kompetencje).

Case Study

"Tak mnie boli ten paznokieć. Ostatnio spadł mi na niego bardzo ciężki przedmiot."

Dobrze, już sprawdzam.

[Po obejrzeniu paznokcia zauważyłam, że pod paznokciem rozwinął się krwiak. Nie był on na tyle duży, aby mógł spowodować ból.]

Proszę spojrzeć, pod paznokciem rozwinął się u Pani krwiak, jednak nie on jest przyczyną bólu. Pani paznokcie zaczęły się wkręcać i stąd dolegliwości bólowe. Musimy wdrożyć terapię na wkręcające paznokcie i nie będzie już Panią nic boleć.

[Terapia jest cały czas w trakcie. Jednak krwiak był na tyle mały, iż bez problemu można było zrobić stylizację. Jednak przeciwwskazaniem w tym przypadku był wkręcający się paznokieć.]

Przeprowadź z klientką dokładny wywiad. Czy chodzi po górach? Uprawia sporty? Biega? Jeżeli wykonuje regularnie czynności, w wyniku których palce mogą być narażone na regularne uszkodzenia mechaniczne, zaproponuj klientce częstsze wizyty albo wykonanie stylizacji zwykłym lakierem (zwiększy to elastyczność płytki). Dobrze, aby klientka regularnie skraciała paznokcie.

W przypadku urazów, klientka często nie będzie pamiętała co się stało, jeśli

USZKODZENIA MECHANICZNE

MOGĄ BYĆ DUŻYM
PROBLEMEM, DO LECZENIA
PODOLOGICZNEGO. W
ZALEŻNOŚCI OD WIELKOŚCI
ZMIAN.



Zdjęcie z własnej kolekcji.

CO TO ZA CHOROBA?

Tak naprawdę tutaj zaczyna się zabawa.

Mogą dotyczyć każdego.
Złe ułożenie ręki, niefortunny wypadek, upadek ciężkiego przedmiotu – to wszystko i wiele więcej, może spowodować uszkodzenia mechaniczne.

Z tego też powodu, ciężko się przed nimi uchronić.

To, co można zrobić – **NIE UŻYWAĆ PAZNOKCI JAK NARZĘDZI**, sprzątać w rękawiczkach itp.

Dobrze, aby klientka nie obgryzała paznokci 😊



Obraz 13 Uraz mechaniczny, skutek – retronychia.

*Obraz 44 Wielokrotne zrywanie paznokcia,
eozostoza*



KIEDY MOŻNA WYKONAĆ STYLIZACJĘ?

Sytuacja jest analogiczna, jak w przypadku krwiałków.

Duże uszkodzenia, krew, bardzo przepiłowana płytka itp. - nie rób stylizacji.

Poczekaj aż się wygoi. Natomiast w przypadku drobnych uszkodzeń, możesz śmiało aplikować hybrydę.

Case Study

"Dzień dobry, chciaabym wykonać przedłużenie żelowe, proszę zobaczyć tutaj mam przykładowe zdjęcie."

*Nie ma problemu, proszę o dłonie.
[Nagle okazało się, że paznokcie mojej klientki były bardzo poturbowane, a większość z nich miała onycholizę lub uszkodzenia płytki.]
A co tutaj się stało z Pani paznokciami?*

"A koleżanka się uczy i zrobiła mi paznokcie. Niektóre same odpadły, a resztę sama zgryzłam."

Rozumiem, natomiast z tego co widzę ma Pani bardzo przepiłowaną płytkę. Oprócz tego w wielu miejscach występuje u Pani onycholiza oraz mamy uszkodzenia mechaniczne. Nie są one duże, ale wszystkie zmiany mogą mieć znaczący wpływ na jakość stylizacji.

"Na moją odpowiedzialność i tak proszę o zrobienie stylizacji. Mam niedługo bardzo ważne wyjście."

*Dobrze, po podpisaniu tej zgody, przejdziemy do pracy.
[Klientka podpisała formularz, w którym oświadcza, że stylizacja została wykonana na jej wyraźną prośbę - mimo tego, że stylistka odradziła takie rozwiązanie.
Wykonałam bardzo ostrożnie paznokcie, aby nic dodatkowo nie uszkodzić, ani nie pogorszyć onycholizy.]*

PODSUMOWANIE ROZDZIAŁU



Wiedza jest podstawą
do odpowiedniej
diagnostyki.



Dokładna analiza
przypadku oraz
badanie palpacyjne i
optyczne to klucz.



Sama nic nie zrobisz.
Potrzebna jest
współpraca klientki.

W tym rozdziale omówiliśmy schorzenia, które nie zawsze muszą być przeciwwskazaniem. Wszystko zależy od tego, gdzie i w jakiej skali jest problem. Pamiętaj, że w takich przypadkach najważniejsza jest Twoja ocena. Myślenie po tytule: „Co się stanie, jeśli na tym paznokciu zrobię stylizację” - to element podstawowy, gwarantujący sukces.

Na szkoleniu szeroko omawialiśmy te zagadnienia, a więc czas na choroby, które mogą wystąpić na paznokciu. Jednak nie są one żadnym przeciwwskazaniem.



ROZDZIAŁ III

BRAK PRZECIWWSKAZAŃ

*Porozmawiajmy o chorobach, które występują,
ale nie są przeciwwskazaniami.*

LEUKONYCHIA

POWSTAJE W WYNIKU
ZABURZENIA PROCESU
KERATYNIZACJI
KERATYNOCYTÓW

CO TO ZA CHOROBA?



Zdjęcie pobrane z Internetu.

Tak zwane bielactwo prawdziwe. Poprzez taki proces komórki tracą przezroczystość i stają się białe – nie odbijają światła.

Często przyczyna powstawania leukonychii wiąże się ze zbyt inwazyjnym lub nieumiejętnym usuwaniem naskórka w trakcie mani lub pedi. Powstaje też podczas zbyt ciasnych butów i regularnym uderzaniem paznokci o czubek obuwia.

Jest wiele rodzajów leukonychii.

PRZEROST PŁYTKI PAZNOKCIA

OBJAWIA SIĘ POGRUBIENIEM
PAZNOKCI I HIPERKERATOZĄ
PODPAZNOKCIOWĄ.



Zdjęcie z własnej kolekcji.

CO TO ZA CHOROBA?

Objawia się pogrubieniem paznokci i hiperkeratozą pod paznokciową. Oznacza to, że pod paznokciem widoczne są liczne zrogowacenia. Oprócz tego paznokcie są wtedy zażółcone i tracą swoją przezroczystość.

Zmiany często pojawiają się na małych paluszkach i dużych paluchach stóp. W tym przypadku zazwyczaj odczuwany jest ból.

Dotyczy osób starszych oraz tych, które noszą za ciasne, niewygodne obuwie lub jeżdżą na łyżwach.



Ciekawostka

Zjawisko to może być również spowodowane mutacjami keratyny, co jest wrodzone. W takiej sytuacji, obserwujemy rogowacenie paznokci dłoni, łokci, kolan, pośladków itp.

Główną przyczyną jest za ciasne obuwie, w związku z tym, aby wyeliminować przerost płytki paznokci, należy usunąć przyczynę. Oznacza to, że klient powinien zmienić obuwie lub stosować odciążenia.

JAK ROZMAWIAĆ Z KLIENTKĄ?

Należy wytłumaczyć klientce, że w początkowym stanie choroby nie jest ona niczym poważnym. Natomiast, aby zmienić wygląd płytki powinna zmienić obuwie na luźniejsze, wygodniejsze.

PODSUMOWANIE ROZDZIAŁU



Wiedza jest podstawą
do odpowiedniej
diagnostyki.



Dokładna analiza
przypadku oraz
badanie palpacyjne i
optyczne to klucz.



Sama nic nie zrobisz.
Potrzebna jest
współpraca klientki.

Jak Ci się podobały ciekawostki w tym rozdziale? Mam nadzieję, że dowiedziałaś się nowych i interesujących rzeczy.

Widzisz, że te schorzenia nie są problematyczne, ale skoro występują, oznacza to, że coś dzieje się w organizmie. Ty nic nie musisz z tym robić, ale możesz poradzić klientce, co powinna teraz zrobić, aby poprawić swoją sytuację.

Tak naprawdę to już koniec. Na następnych stronach znajdziesz słowniczek, z wyjaśnieniem trudnych pojęć.

Będę Ci serdecznie wdzięczna za Twoją opinię na temat tego ebooka.



ROZDZIAŁ IV

SŁOWNICZEK POJĘĆ

Jeśli jakiegolwiek nazwy są dla Ciebie niezrozumiałe – tutaj znajdziesz wyjaśnienie.

Hiperkeratoza – nadmierne rogowacenie naskórka.

Keratynocyty - komórki naskórka pochodzenia ektodermalnego biorące udział w procesie keratynizacji.

Proces keratynizacji - proces wytwarzania przez komórki, głównie naskórka (Keratynocyty), płaskich płytek zbudowanych z białka keratyny.

Patogeneza – nauka będąca dziedziną medycyny, zajmująca się badaniem mechanizmu powstawania i rozwoju choroby.

Patogen - ciało obce, twór biologiczny lub mikroorganizm wywołujący chorobę u danego organizmu.