



MRS_SAFE_PEDI

BY KAMILA BOGDZIEWICZ

PERFECT PEDICURE STOPIEŃ 1

@mrs_safe_pedi

Niezależna Instruktorka

Kamila Bogdziewicz

CZEŚĆ,

Nazywam się Kamila Bogdziewicz. Jestem instruktorką idealnego pedicure, stylistką paznokci oraz podologiem.

W swojej pracy na co dzień najbardziej cenię bezpieczne wykonanie usługi oraz zadowolenie moich klientów, co jest niemożliwe bez indywidualnego podejścia do każdej osoby, która pojawia się w moim salonie.



Natalio, na dzisiejszym szkoleniu będziesz się uczyć niezbędnych zagadnień, które są Ci potrzebne do wykonywania idealnego pedicure. Powiem Ci, jak pracować bezpiecznie i zgodnie z zasadami BHP. Poznasz budowę skóry i paznokci, nauczysz się odróżniać choroby, które są przeciwwskazaniami do wykonania usługi oraz przekonasz się jakie są różnice między stylizacją hybrydową dłoni i stóp.

Sukces zależy tylko od Ciebie, a więc słuchaj uważnie i zapisuj, ponieważ to, co zapisane, zostanie zapamiętane.



PROGRAM SZKOLENIA

- Higiena pracy
- Skóra
- Budowa paznokci
- Przeciwwskazania
- Różnice między hybrydą stóp a dłoni
- Narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu
- Niezbędne produkty
- Pedicure krok po kroku
- Pokaz instruktorki
- Obiad
- Twoja samodzielna praca



HIGIENA PRACY

Natalio, pamiętaj, aby zdezynfekować:

- fotel,
- krzesło,
- lampę UV,
- lampę oświetleniową,
- blaty,
- podnóżki,
- frezarkę
- klin.

Mówiąc o sterylizacji na początku trzeba rozgraniczyć podstawowe procesy, którym poddajemy nasze narzędzia:

DEKONTAMINACJA - proces prowadzący do usunięcia lub zniszczenia drobnoustrojów.

Do jej metod należą:

- sanityzacja -
- sterylizacja -
- dezynfekcja -

Etapy dekontaminacji:

1. dezynfekcja wstępna -
2. mycie -
3. dezynfekcja właściwa -
4. suszenie -
5. pakowanie -
6. sterylizacja -



SKÓRA

Cechy

- jeden z najważniejszych organów ludzkiego ciała
- bez niej człowiek umiera
- najgrubsza na podeszwach stóp (~4mm)

Natalio, żeby umieć pracować na skórze musisz wiedzieć jak jest zbudowana i jakie pełni funkcje.

Do najważniejszych jej funkcji należą:

- ochrona -
- odpowiedź immunologiczna -
- termoregulacja -
- wydzielanie -
- magazynowanie -

Dlaczego nie moczymy stóp?

.....

.....

.....

.....

.....

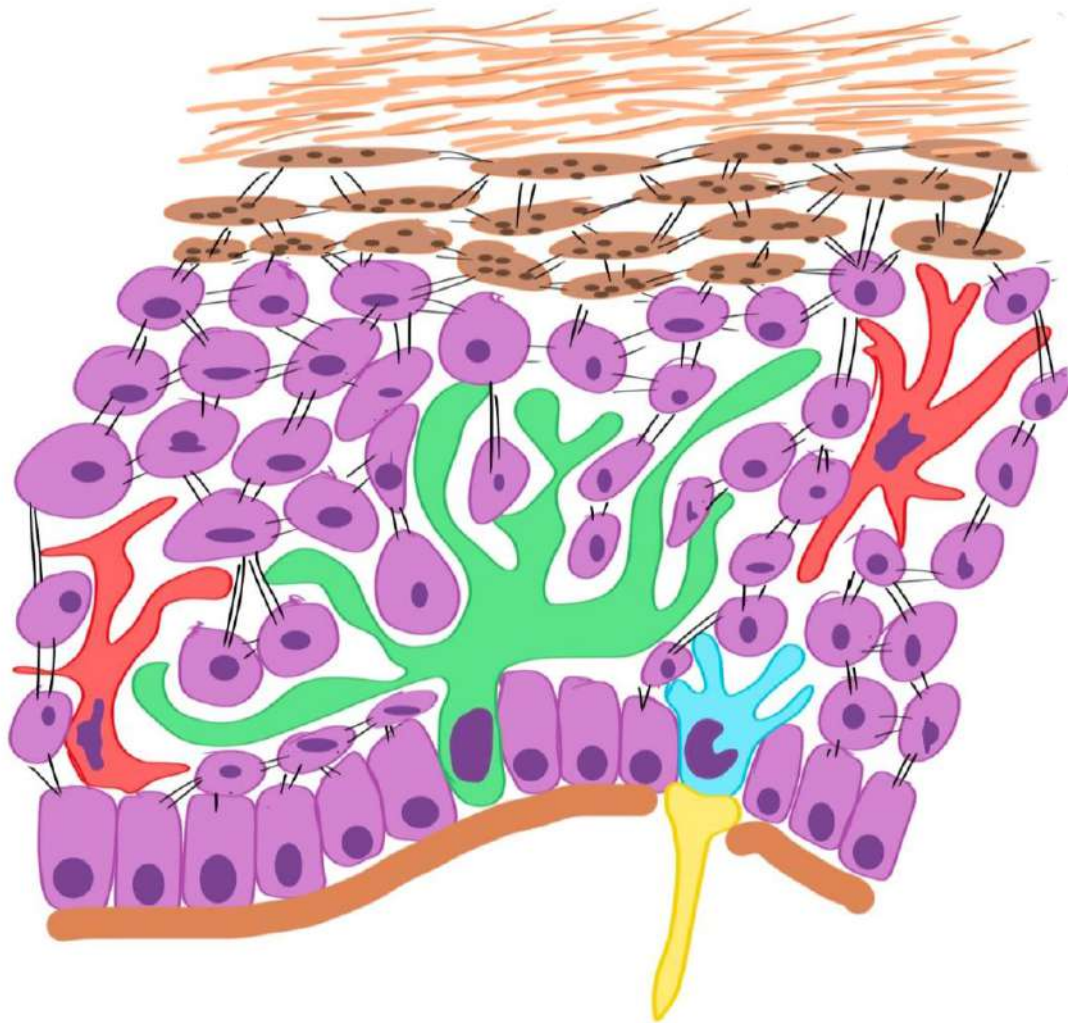
.....

.....

.....

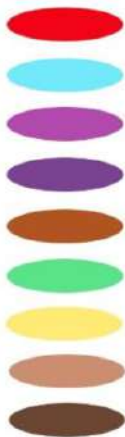
.....

Budowa skóry



Rysunek 1 Budowa naskórka. Autor: Kamila Bogdziewicz

Legenda



[illegible]

Budowa paznokci



Rysunek 2 Budowa paznokcia naturalnego. Autor: Kamila Bogdziewicz

Twoje notatki

.....

.....

.....

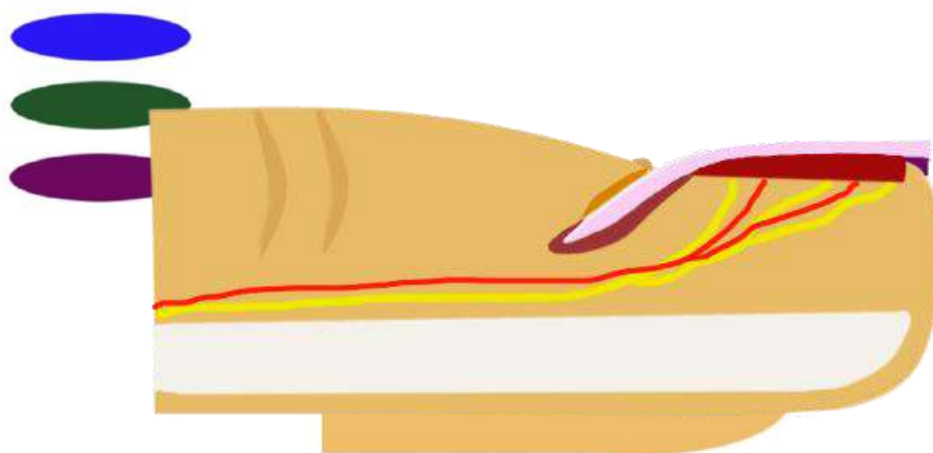
.....

.....

.....

.....

.....



Rysunek 3 Przekrój palca. Autor: Kamila Bogdziewicz

HYPONYCHIUM - uszczelka, która znajduje się w najbardziej dystalnej części paznokci. Chroni łożysko przed drobnoustrojami.

EPONYCHIUM - znajduje się przy wale proksymalnym. Jest żywą tkanką, pod którą znajduje się "świeży" paznokieć. Przy jego uszkodzeniu zauważysz krew.

MACIERZ - są w niej produkowane nowe komórki paznokcia. Jej wielkość i grubość determinuje grubość, kształt i wielkość płytki paznokcia.

ŁOŻYSKO - na nim znajduje się paznokieć. Jest żywą częścią paznokcia, który jest ukrwiony i unaczyniony, w kolorze różowym.

Twoje notatki

.....

.....

.....

.....



Rysunek 4 Warstwy paznokcia. Autor: Kamila Bogdziewicz

WARSTWA DORSALNA - zewnętrzna; odpowiada za ochronę i przyczepność;

WARSTWA INTERMEDIALNA - środkowa; odpowiada za amortyzację;

WARSTWA WENTRALNA - wewnętrzna; odpowiada za przyczepność do łożyska.

Twoje notatki



PRZECIWWSKAZANIA

Czy wiesz, że choroby skóry i paznokci często - ale nie zawsze - są przeciwwskazaniem do wykonania usługi? Przykłady wraz z podziałem znajdziesz poniżej.

PEDICURE

- brodawki
- zapalenie bakteryjne
- czyraki
- kiła
- grzybica
- czerniak

HYBRYDA STÓP

Bezwzględne przeciwwskazania do stylizacji:

- grzybica
- pseudomonas
- zanokcica
- czerniak
- opryszczka
- wrastające paznokci
- onycholiza

Względne przeciwwskazania do stylizacji:

- brodawki
- łuszczyca
- urazy mechaniczne
- krwiaki

Brak przeciwwskazań:

- leukonychia
- przerost płytki paznokcia

Twoje notatki

.....

.....

.....

.....

.....



RÓŻNICE MIĘDZY HYBRYDĄ DŁONI A STÓP

- tempo wzrostu -
.....
.....
- kształt -
.....
.....
- sposób aplikacji lakieru -
.....
.....
- długość -
.....
.....

Poniżej jest miejsce na Twoje rysunki.

Rysunek 5 Odpowiednia długość i kształt paznokci.

Rysunek 6 Niepoprawne piłowanie paznokci.



NARZĘDZIA

- nożyczki
- kopytko
- cążki do skórek
- cążki do skracania paznokci
- frez stożek
- frez łezka
- sonda
- frez do ściągania masy
- pododysk lub nośnik kapturków

Twoje notatki

.....

.....

.....

PRODUKTY

- płyn do dezynfekcji
- pilnik
- patyczek drewniany
- kapturki lub nakładki na pododysk
- prontoman
- cleaner
- dehydrator
- baza hybrydowa
- top
- kolor
- krem do stóp

Twoje notatki

.....

.....

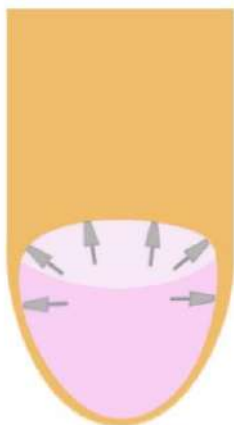
.....

PERFECT PEDICURE – KROK PO KROKU

1. Zdezynfekuj stopy.

2. Opracuj podeszwę stopy za pomocą pododysku lub kapturków: najpierw gradacja, praca na mokro, następnie polerka, praca na mokro.
3. OPCJONALNIE - ściągaj starą hybrydę.
4. Odepchnij skórki drewnianym patyczkiem.
5. Usuń nabłonki ściętym stożkiem.*
6. Opracuj wały frezem łożką.*
7. Skróć paznokcie cążkami.
8. Popsikaj paznokcie prontomanem.
9. Za pomocą sondy oczyść wały.
10. Wytnij skórki nożyczkami.
11. Usuń pozostałości cążkami.
12. Odtłuść płytkę.
13. Zaaplikuj bazę.
14. Połóż dwie warstwy koloru, kolejno utwardzając.
15. Pokryj stylizację topem.
16. Popraw kształt paznokci pilniczką.
17. Zaaplikuj krem do stóp i wykonaj masaż.

* ZWRÓĆ UWAGĘ NA PRAWIDŁOWE POŁOŻENIE FREZÓW –
JAK NA RYSUNKACH PONIŻEJ.



Rysunek 4 Prawidłowe położenie frezu stożkowego. Autor: Kamila Bogdziewicz



Rysunek 5 Prawidłowe położenie frezu łożka. Autor: Kamila Bogdziewicz

Dziękuję za udział w szkoleniu!

W ramach podziękowania mam dla Ciebie PREZENT
w postaci KODÓW RABATOWYCH:

- 10% na zakupy w [Elarto.pl](https://elarto.pl) – hurtowni kosmetycznej oferującej produkty do stylizacji paznokci oraz narzędzia.

kod:

kamila10

10% na nieprzecenione produkty w [RenaFartuszki.pl](https://rena-fartuszki.pl) – oferującej fartuszki i uniformy medyczne najwyższej jakości.

kod:

SafeMani10

- - 10 zł na zakup książki „Magia Stylizacji Paznokci cz. 2”, której jestem współautorką.

Osobiście korzystam z produktów tych marek i szczerze je polecam!

Nie wiesz jakie produkty wybrać? Chętnie doradzę.



MRS_SAFE_PEDI

BY KAMILA BOGDZIEWICZ

Stopy noszą nas całe życie!

Dziś zrobiłaś pierwszy krok do świadomej pracy,
a następne to:

- PERFECT PEDICURE STOPIEŃ 2
- PERFECT PEDICURE STOPIEŃ 3
- POSTĘPOWANIE Z PAZNOKCIAMI ZMIENIONYMI
CHOROBOWO
- WRASTAKI I WKRĘTAKI
- INDYWIDUALNE SZKOLENIA - PERSONALIZOWANY
POZIOM I PROGRAM

*Do zobaczenia!
Kamila Bogdziewicz*

Niezależna Instruktor
Kamila Bogdziewicz
Tel. / WhatsApp: 790 791 169

IG: @mrs_safe_pedi
E-mail: szkolenia@kamilabogdziewicz.pl